

LE ROC DE FRANCE ou LE ROC DE LA FRAUSA

Durée : 7h30

Distance : 22 km

Balisage : jaune puis rouge et blanc (GR10)

Dénivelé : 1166 m

Difficulté : Difficile

A découvrir :

Très beau belvédère sur l'Espagne et la plaine du Roussillon

Ancien puits à glace

Zone floristique riche aux abords du Roc de France



Départ :

Depuis Reynès village emprunter la route qui longe l'église et continuer sur 3km jusqu'à un croisement de piste. Stationner et commencer la randonnée sur la piste de gauche en direction du Mas Patau.

Départ Bis :

Au carrefour emprunter la piste de gauche en voiture et stationner au niveau du Mas Patau. Gagnez ainsi 6km (A/R)

Itinéraire :

0 min : Suivre la piste principale.

40 min / Départ Bis : Passer le Mas Patau et continuer sur la piste. Délaisser un chemin qui descend à gauche.

1h10 : **(1)** La piste aboutit sur une placette de retournement, suivre le petit sentier qui grimpe et serpente dans la châtaigneraie.

1h30 : En sortant du sous-bois, au col, tourner à gauche et continuer à monter en suivant la crête.

1h45 min : **(2)** Au niveau de la Peira Bossa vue sur le massif du Canigó, la plaine du Roussillon et le Roc de France. Continuer sur le sentier qui descend un peu puis grimpe à nouveau. Rester sur le sentier principal jusqu'au Col del Ric (Lieu de croisement de plusieurs sentiers).

2h15 : **(3)** Au col continuer en face et suivre le sentier principal jusqu'au croisement avec le GR10

2h50 : **(4)** A partir de ce croisement suivre le marquage GR10 (blanc et rouge). Passer un petit portail, et suivre le sentier.

3h20 : **(5)** Au niveau du croisement menant à Montalba délaissier le GR10 et continuer à gauche (balisage jaune). Suivre alors les marquages jusqu'au Roc de France à flanc de montagne. Après avoir contourné plusieurs escarpements rocheux, le sommet vous offre une vue à 360°.

Retour : Par le même chemin.

Le Petit Guide Rando - Randonnées en Vallespir

<http://www.vallespir.com/pdfs/download.php?fichier=topoguide-fr.pdf>