

# Comment se protéger des piqûres



## 1

Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.

## 2

Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.

## 3

Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.

## 4

Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

### À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

### SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

Soyez particulièrement vigilants après votre retour d'une zone tropicale : Consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations : [www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)



Cédric Pons - © Getty Images / Fotolia - Imprimé sur papier ARS Occitanie - 1015 Rue Henri Lacaze - 34067 Montpellier Ne pas jeter sur la voie publique

# Moustique tigre

Piqûre de rappel des bons gestes à adopter

Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région Occitanie

# Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du moustique tigre ?

J'adapte mes actions à mon environnement, je coche les lieux de ponte à neutraliser chez moi

## VIDER

1 fois par semaine tous les réceptacles pour éviter les eaux dormantes, après la pluie

- Coupe-pots, cache-pots de fleurs
- Gamelles pour animaux domestiques
- Pieds de parasols et décorations de jardin
- Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- Seaux, arrosoirs et bidons divers

### À RETENIR !

5 minutes d'action pour 3 semaines de tranquillité.  
Ce moustique se déplace entre 30 et 150m autour de son lieu de naissance.  
Parquez à vérifier sous les terrasses et toitures terrasses.

## RANGER

à l'abri de la pluie et/ou des irrigations

- Outils de jardinage
- Seaux et arrosoirs
- Poubelles
- Pneumatiques
- Jouets d'enfants

## JETER

à la poubelle ou en déchetterie

- Récipients inutilisés
- Encombrants

## ENTREtenir

- Bassins d'agrément (mettre des poissons)
- Pompes de relevages
- Regards et bornes d'arrosage
- Piscines (dosage du chlore)

## COUVRIR

de façon hermétique ou à l'aide d'un voilage moustiquaire

- Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- Fûts divers
- Tous réceptacles pluviaux
- Pots à réserve d'eau intégrée

## CURER

pour faciliter les écoulements des eaux

- Siphons d'éviers et fontaines
- Bondes d'évacuation extérieures
- Rigoles couvertes avec grilles
- Gouttières et pièges à sable, chéneau, etc



LUTTE ANTI-VECTORIELLE

# MOUSTIQUE TIGRE

Maintenant qu'il est **LÀ**, à nous d'agir **ICI**



### 3 BONS RÉFLEXES

1



Je me protège

2



Je supprime les eaux immobiles

3



En cas de voyage dans une zone à risque :  
Je m'informe avant de partir  
Je me protège aussi à mon retour  
Je consulte en cas de doute

Nous sommes tous mobilisés pour vous protéger.  
Ensemble, évitons la propagation de maladies infectieuses par le moustique tigre.

© ARS Occ. Communication 05/2020. Crédit photo : © crispfishimages / fotolia